

## **Wat is acne?**

Acne vulgaris (juvenilis) is de meest voorkomende huidaanandoening bij jonge mensen. Kenmerkend zijn de papels, pustels (puistjes) en comedonen (mee-eters) die voorkomen in het gezicht, op de schouders borst en rug. Acne is een aanandoening van de talgklieren. De talgklieren produceren talg om de huid soepel te houden, wanneer dit proces door verschillende factoren verstoord raakt ontstaat acne. Ongeveer 40% van de pubers en jong volwassenen lijdt aan deze aanandoening.

## **Factoren waardoor acne ontstaat:**

- erfelijkheid
- hormonen: met name de pubertijd
- bacteriën
- stress
- hygiëne

## **Acne of (jeugd-)puisten, hoe kom je eraf zonder onnodige littekens?**

Allereerst is het belangrijk om van de puistjes af te blijven. Uitknijpen veroorzaakt vaak littekens. Daarnaast is het goed om de huid goed te verzorgen om acne te bestrijden en erger te voorkomen. Ik kan je daarbij helpen. Acne kan goed behandeld worden, maar wel met de juiste behandelingen en producten. Met mijn behandelplan gaan we samen een traject in waarbij onze samenwerking heel belangrijk is.

## **Het behandelplan bestaat uit:**

- Reinigende gezichtsbehandelingen in kuurverband
- Dagelijkse behandeling thuis
- Begeleiding

Voor een optimaal resultaat is het noodzakelijk om de acne in kuurverband te behandelen. Kuurverband wil zeggen dat er 1x per week of 1x in de 2 weken (afhankelijk van de huid) in de praktijk wordt behandeld. Afhankelijk van de verbetering van de acne kunnen er meerdere weken tussen de behandeling zitten. Gemiddeld zijn er 6 behandelingen in kuurverband nodig om de acne te verbeteren en onder controle te krijgen. Daarna zijn 'onderhoudsbehandelingen' 1 x per maand sterk aan te raden om te voorkomen dat de huid weer terug valt. Tijdens het gehele acne-behandeltraject geef ik persoonlijke begeleiding. Bij acne-behandeling bij jongeren tot 21 jaar zal alles in overleg met de ouders gaan.

## **De behandeling bestaat uit:**

Reiniging, dieptereiniging van de huid d.m.v. een enzymatic peeling, lijnzaadpakking of fruitzuurpeeling vapozone, verwijderen onzuiverheden, diepreinigend en kalmerend masker, lotion, verzorging voor de vette/acnehuid, thuisadvies. Ook te combineren met de skinscrubber of naaldloze mesotherapie. Meerprijs € 7,50 of € 15,-.

## **Vergoeding door de zorgverzekeraar**

Zowel de acne-behandelingen als microdermabrasie bij acnelittekens kunnen door uw zorgverzekering worden vergoed. Neem voor meer informatie contact op met uw zorgverzekeraar.