

## **Wat is acne?**

Acne vulgaris (juvenilis) is de meest voorkomende huidaandoening bij jonge mensen. Kenmerkend zijn de papels, pustels (puistjes) en comedonen (mee-eters) die voorkomen in het gezicht, op de schouders borst en rug. Acne is een aandoening van de talgklieren. De talgklieren produceren talg om de huid soepel te houden, wanneer dit proces door verschillende factoren verstoord raakt ontstaat acne. Ongeveer 40% van de pubers en jong volwassenen lijdt aan deze aandoening.

## **Factoren waardoor acne ontstaat:**

- erfelijkheid
- hormonen: met name de pubertijd
- bacteriën
- stress
- hygiëne

## **Acne of (jeugd-)puisten, hoe kom je eraf zonder onnodige littekens?**

Allereerst is het belangrijk om van de puistjes af te blijven. Uitknijpen veroorzaakt vaak littekens. Daarnaast is het goed om de huid goed te verzorgen om acne te bestrijden en erger te voorkomen. Ik kan je daarbij helpen. Acne kan goed behandeld worden, maar wel met de juiste behandelingen en producten. Met mijn behandelplan gaan we samen een traject in waarbij onze samenwerking heel belangrijk is.

## **Het behandelplan bestaat uit:**

- Acnebehandelingen in kuurverband
- Dagelijkse behandeling thuis
- Begeleiding

Voor een optimaal resultaat is het noodzakelijk om de acne in kuurverband te behandelen. Kuurverband wil zeggen dat er 1x per week of 1x in de 2 weken (afhankelijk van de huid) in de praktijk wordt behandeld. Afhankelijk van de verbetering van de acne kunnen er meerdere weken tussen de behandeling zitten. Gemiddeld zijn er 6 behandelingen in kuurverband nodig om de acne te verbeteren en onder controle te krijgen. Daarna zijn 'onderhoudsbehandelingen' 1 x per maand sterk aan te raden om te voorkomen dat de huid weer terug valt. Tijdens het gehele acne-behandeltraject geef ik persoonlijke begeleiding. Bij acne-behandeling bij jongeren tot 18 jaar zal alles in overleg met de ouders gaan.

## **De behandeling bestaat uit:**

Reiniging, verwijderen puisten/comedonen, dieptereiniging van de huid d.m.v. een enzymatic peeling of fruitzuurpeeling Eventueel wordt de huid voor een fruitzuurpeeling kort voorbehandeld met microdermabrasie (5 minuten), diepreinigend of kalmerend masker, lotion, verzorging voor de vette/acnehuid, thuisadvies. Prijs € 39,50.

Ik adviseer om na een fruitzuurpeeling een ampul in te laten sluisen door middel van **naaldloze mesotherapie**, waarbij onder andere vitaminen, DMAE, hyaluronzuur, aminozuren, anti-oxidanten, anti-aging en hydraterende bestanddelen diep in de huid wordt ingesluisd (meerprijs € 19,50).

## **Vergoeding door de zorgverzekeraar**

Omdat ik in het bezit ben van het diploma acnespecialisatie en aangesloten ben bij de ANBOS, worden acnebehandelingen bij mijn salon vergoed. De acnebehandeling wordt door uw zorgverzekering vergoed. Vaak is er een doorverwijsbrief van uw huisarts nodig. Neem voor meer informatie contact op met uw zorgverzekeraar.

© Josje's Beautysalon